

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10.00 – 11.00 UHR Sitz-Yoga Gruppe 1	9.30 – 12.30 UHR Seniorengruppe Behmenburg	9.30 – 11.30 UHR Reha Sportgruppe 1 und 2	9.00. – 10.30 UHR 10.30. – 11.30 UHR Marktfrühstück	9.00. – 13.00 UHR Sprechstunde Mülheimer Nachbarschaft e. V.	11.00 - 13.00 UHR Kreativ Kids
11.15 – 12.15 UHR Sitz-Yoga Gruppe 2	15.00 – 16.30 UHR Englisch Fortgeschrittene	15.00 – 17.00 UHR Kaffee Klatsch – alle 14 Tage Bingo	18.00 – 21.00 UHR Skat - Abend	9.00. – 11.30 UHR Kochgruppe	
13.30 – 15.00 UHR Smart Café Anfänger	16.45 – 17.30 UHR Englisch Anfänger	19.00 – 21.00 UHR Tanzgruppe	15.00 – 17.00 UHR Spanisch	11.30 – 12.30 UHR Mittagessen Gruppe 1	
15.30 – 17.00 UHR Smart Café Fortgeschrittene	15.30 – 17.00 UHR Still Café Jeden 2. und 4. Im Monat	18.00 – 21.00 UHR (Bergbaustamm- tisch)	15.00 16.30 UHR Literaturkreis Jeden 3. im Monat	12.30 – 13.30 UHR Mittagessen Gruppe 2	SONNTAG
17.00 – 18.30 Uhr Smart Café Berufstätige	18.30 – 21.00 UHR Stammtisch Jeden 2. im Monat		15.00 – 17.00 UHR Bewerbungstraining Jeden 2. & 4. im Monat	14.30 – 18.00 UHR Doppelkopf	In Planung: Tatortabend Jeden 1. & 3. im Monat
14.30 – 18.00 UHR Skat Treff	14.00 – 17.00 UHR Linux Treff Jeden 3. im Monat		15.00 – 17.00 UHR Hausmann liest Jeden 1. im Monat Demenz Gruppe Jeden 2. Im Monat	16.00 – 17.00 Uhr Sprach Café	In Planung: Tanzabend Jeden 2. & 4. Im Monat

Bitte melden Sie sich immer zuerst bei Ihrem Team im Nachbarschaftshaus unter der Rufnummer **0208 – 20 58 69 27** an. Ihre Ansprechpartner*innen:
Alexandra Teinovic • Isabelle Wojcicki • Peter Behmenburg • Svenja Ester